



COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE TURINGIA
PARVULOS - PRE-JARDIN - JARDIN - TRANSICION - PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO DE PRIMARIA
MENU JULIO 2018

MONDAY 9	TUESDAY 10	WEDNESDAY 11	THURSDAY 12	FRIDAY 13	MONDAY 16
Cazuela de Frijoles Arroz blanco	Crema de acelgas Arroz blanco	Cuchuco de trigo Arroz blanco	Sopa de lentejas Arroz blanco con perejil	Sopa de arroz Arroz blanco	Sopa de habichuelas Arroz blanco
Bolitas de carne Ensalada de lechuga, pepino y tomate	Atún	Pechuga de pollo a la jardinera	Carne asada	Ensalada roja con huevos	Carne de res con lentejas
Arepas	Ensalada de papa, atún y verduras	Ensalada española	Pepino guisado Papas salteadas	Huevos Yuca frita Limonada	Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo
Jugo de tomate Caramelo blando de leche	Jugo de guayaba Bocadillo	Jugo de lulo Caramelo blando	Naranjada Masmelos	Gelatina de pata	Gelatina de pata
TUESDAY 17	WEDNESDAY 18	THURSDAY 19	MONDAY 23	TUESDAY 24	WEDNESDAY 25
Cuchuco de trigo	Crema de ahuyama	Sopa de ajíaco	Sancocho	Consomé	Sopa de plátano verde
Arroz con zanahoria	Arroz con fideos	Arroz blanco Carne de res con arveja verde seca	Arroz blanco Carne de res sudada con papa	Arroz con pollo y verduras	Arroz blanco
Huevo cocinado	Pollo con verduras	Zanahoria Sautée	Ensalada de repollo blanco y zanahoria		Garbanzo con carne de cerdo
Verdura guisada	Yuca cocida	Tajadas maduras	Jugo de mora	Tomate en cuadritos	Rodajas de zanahoria
Papa salada	Jugo de lulo	Jugo de maracuyá	Panelita de leche	Papa a la francesa	Papa en chupe
Jugo de guayaba	Chocolatina	Dulce de chocolate		Jugo de mango	Jugo de tomate de árbol
Panelita de leche				Gelatina de azúcar	Panelita de leche
THURSDAY 26	FRIDAY 27	MONDAY 30	TUESDAY 31		
Crema de espinaca	Sopa de pasta	Sopa carmelita	Sopa campesina		
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco		
Carne de res en goulash	Albóndigas en salsa Ensalada de zanahoria y lechuga	Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas	Frijoles con carne molida Ensalada mixta		
Papa dorada	Yuquitas fritas		Patacones		
Jugo de mango	Jugo de lulo	Jugo de piña	Jugo de lulo		
Cocadas o panelitas	Masmelos	Rollito de leche	Bocadillo		