



COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE TURINGIA
PARVULOS - PRE-JARDIN - JARDIN - TRANSICION - PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO DE PRIMARIA
MENU JULIO 2018

MONDAY 9	TUESDAY 10	WEDNESDAY 11	THURSDAY 12	FRIDAY 13	MONDAY 16
Cazuela de Frijoles Arroz blanco Bolitas de carne Ensalada de lechuga, pepino y tomate Arepa Jugo de tomate Caramelo blando de leche	Crema de acelgas Arroz blanco Atún Ensalada de papa, atún y verduras Jugo de guayaba Bocadillo	Cuchuco de trigo Arroz blanco Pechuga de pollo a la jardinera Ensalada española Jugo de lulo Caramelo blando	Sopa de lentejas Arroz blanco con perejil Carne asada Pepino guisado Papas salteadas Naranja Masmelos	Sopa de arroz Arroz blanco Ensalada roja con huevos Huevos Yuca frita Limonada Gelatina de pata	Sopa de habichuelas Arroz blanco Carne de res con lentejas Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo Gelatina de pata
TUESDAY 17	WEDNESDAY 18	THURSDAY 19	MONDAY 23	TUESDAY 24	WEDNESDAY 25
Cuchuco de trigo Arroz con zanahoria Huevo cocinado Verdura guisada Papa salada Jugo de guayaba Panelita de leche	Crema de ahuyama Arroz con fideos Pollo con verduras Yuca cocida Jugo de lulo Chocolatina	Sopa de ajiaco Arroz blanco Carne de res con arveja verde seca Zanahoria Saute Tajadas maduras Jugo de maracuyá Dulce de chocolate	Sancocho Arroz blanco Carne de res sudada con papa Ensalada de repollo blanco y zanahoria Jugo de mora Panelita de leche	Consomé Arroz con pollo y verduras verduras Tomate en cuadritos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar	Sopa de plátano verde Arroz blanco Garbanzo con carne de cerdo Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche
THURSDAY 26	FRIDAY 27	MONDAY 30	TUESDAY 31		
Crema de espinaca Arroz blanco Carne de res en goulash Papa dorada Jugo de mango Cocadas o panelitas	Sopa de pasta Arroz blanco Albóndigas en salsa Ensalada de zanahoria y lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelos	Sopa carmelita Arroz blanco Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas Jugo de piña Rollito de leche	Sopa campesina Arroz blanco Frijoles con carne molida Ensalada mixta Patacones Jugo de lulo Bocadillo		